

IIIIIIII BOLETÍN SST IIIIIIIII

Habitos Saludables y Autocuidado

Estilos De Vida Saludable, y Elementos de Protección Personal

@Comunica Talento Humano



DESCANSAR UN POCO



LEER UN BUEN LIBRO



TOMAR UNA BEBIDA RELAJANTE



CUIDAR TU SALUD MENTAL



¡DEDÍCATE TIEMPO A TII



RECARGATE DEL AMOR DE TU FAMILIA



REPLANTEAR TUS PRIORIDADES



HACER PLANES CON AMIGOS



ORGANIZAR TUS ESPACIOS



VER TUS SERIES FAVORITAS

FORMATO PARA SOLICITUD EPP

Reporta tus necesidades de EPP

»»» [Clic Aquí](#)

El uso de Equipo de Protección Personal (EPP) es fundamental para garantizar la seguridad y protección de los trabajadores en cualquier entorno laboral. Al utilizar correctamente el EPP, se minimizan los riesgos laborales y se fomenta un entorno de trabajo seguro para todos los empleados.

SABER MÁS

Todos somos garantes de bienestar, por tanto, debemos priorizar la atención hacia nosotros mismos y hacia los demás. Esto implica fomentar un ambiente de apoyo mutuo, promover la comunicación abierta y respetuosa, así como alentar la adopción de prácticas saludables tanto en el ámbito laboral como personal. Al reconocer nuestra responsabilidad colectiva, contribuimos a construir una cultura organizacional que valora y protege el bienestar de todos sus miembros



SER CUIDADOSO EN TU SITIO DE TRABAJO, VIRTUAL O PRESENCIAL

Trabajo en Casa

Profesional S.S.T. : LUZ ELIANA CEBALLOS MAYORQUIN

Ext: 30045



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA